

# samen op pad



Beste lezer,

Ik hoop dat je een beetje hebt kunnen genieten van het zachte najaarsweer dit weekend. Ook al was het niet de hele tijd stralend weer, zacht en aangenaam was het wel. Ik had een zeer goed excuus om hiervan te genieten en de natuur in te trekken... Waarom? Dat lees je hieronder!

Graag wil ik nog eerst even de aandacht vestigen op de Samenkomst voor Hooggevoeligen komende vrijdag! In de eerste aankondiging stond foutievelijk dat deze op een zaterdag zou plaatvinden... niet dus... komende VRIJDAG! Heb je interesse, schrijf je dan snel in! Voor meer info, klik je hier.

27 Oktober 2013 is het weer "Dag van de Stilte"; een Belgisch-Nederlands initiatief om de stilte onder de aandacht te brengen. Ook dit jaar doe ik weer mee en organiseer die dag een stiltewandeling. En waar kan deze beter doorgaan dan in het prachtige stiltegebied De Liereman te Oud-Turnhout? Meer info kan je hier vinden.

Hieronder geef ik nog even een overzicht van alle activiteiten en misschien ontmoeten we elkaar daar!

Voor nu alvast een warme groet,  
Anke

PS: Ken je iemand die interesse heeft? Stuur de mail dan gerust door!

## Agenda: Een overzicht

### Cursussen:



Cursus Zelfvertrouwen: "Wie ben ik?"

6 \* dinsdagavond: start 17 september

6 \* zaterdagmiddag: start 21 september

6 \* vrijdagmiddag: start 1 november

Voor meer info en data van 2014: klik hier.



Cursus Zelfvertrouwen:  
Zelfwaardering - Innerlijke criticus

6 \* maandagavond: start 16 september

6 \* woensdagochtend: start 16 oktober

6 \* donderdagavond: start 7 november

Voor meer info en data van 2014: klik hier.



Cursus Zelfzorg: Stress - Piekeren  
- Grenzen aangeven -  
Energiebalans - Flow

6 \* zaterdagochtend: start 21 september

6 \* dinsdagavond: start 5 november

Voor meer info en data van 2014: klik hier



## Cursus Hooggevoeligheid

5 \* vrijdagochtend: start 18 oktober

5 \* zaterdagochtend: start 16 november

Voor meer info en data van 2014: klik [hier](#).

### Overige activiteiten:



## Samenkomst voor hooggevoeligen

Vrijdag 27 september

Voor meer info: klik [hier](#).

## Stiltewandeling

Zondag 27 oktober

Voor meer info: klik [hier](#).

## Meditatieavond

2 oktober

16 oktober

Elke eerste en derde woensdag van de maand.

Voor meer info: klik [hier](#).

Ben je op zoek naar een gesprekspartner, dan kan je [contact opnemen](#) voor een vrijblijvend kennismakingsgesprek.

Je kan ook even kijken op: [www.samenoppad.be](http://www.samenoppad.be).

Wil je graag regelmatige inspiratie? Ook op Facebook kan je me vinden:



---

Wanneer je deze nieuwsbrief niet langer wenst te ontvangen, gelieve 'Uitschrijven nieuwsbrief' te mailen naar [anke@mail.be](mailto:anke@mail.be).